



GUÍA:
**RECOMENDACIONES DE PUBLICACIONES
Y COPYS DE AUTISMO**

Dirigida a Equipos de Futbol

Iluminemos por el Autismo, A.C.
2022



Bienvenida

Si tienes este documento es porque tienes la intención de saber más sobre el autismo y conocer la “manera correcta” para hablar del tema, lo cual nos llena de emoción ya que la falta de información es uno de los retos más grandes cuando hablamos del espectro autista.

Te damos la bienvenida a este gran movimiento a favor de la inclusión y te invitamos a ir más allá de las expectativas; tu labor es fundamental.

Esperamos que esta Guía sea el apoyo que necesitas. Gracias por tener la disposición de aprender para hacer una diferencia, para tocar corazones y transformar el entorno.

Tu labor se sumará a la de quienes buscamos que el mundo no vuelva a ser igual en materia de autismo. Estamos aquí para apoyarte. ¡Gracias por ser parte de este camino a la inclusión!

Gerardo Gaya
Fundador y Presidente Ejecutivo
Iluminemos por el Autismo A.C.

En México, 1 de cada 115 personas tienen Autismo y tenemos el compromiso de mejorar la calidad de vida de cada uno de ellos.

Los retos son gigantes, desde el apoyo y empoderamiento de familias, inclusión educativa, trabajo para todos, políticas públicas y la concientización de la sociedad para garantizar la inclusión integral de las personas con autismo.



Contenidos

Bullets para Videos

- En México 1 de cada 115 personas tiene autismo.
- Existe una falta de información y de servicios en todos los sectores.
- El autismo no es una enfermedad, es una condición de vida.
- Es una forma de percibir el entorno e interactuar con él. Incide en las relaciones sociales, la conducta, la comunicación y la integración sensorial de las personas.
- El mayor problema, está en el entorno... en la falta de inclusión.
- En la falta de comprensión de muchos de nosotros ante conductas, reacciones y comportamientos derivados de la condición.
- La sensibilización es la clave y la información el camino para la inclusión.
- Hablemos de autismo, fomentemos la inclusión.
- Iluminemos por el Autismo

Copys para Redes:

- En México 1 de cada 115 niños tiene #autismo, casi 400 mil niños son excluidos por personas que no comprenden esta condición. #IluminemosporelAutismo #AbrilDelAutismo
- El #autismo es una condición de vida que incide en las áreas de la interacción social, la conducta, el lenguaje y la integración sensorial de las personas. #IluminemosporelAutismo #AbrilDelAutismo
- El autismo no es una enfermedad, es una condición de vida en la cual el entorno se percibe de una manera distinta y por ende, se interactúa distinto a lo común. #IluminemosporelAutismo #AbrilDelAutismo



- La sensibilización es la clave y la información el camino para la inclusión de las personas con #autismo. #IluminemosporelAutismo #AbrilDelAutismo
- #IluminemosporelAutismo es una asociación que tiene la misión de sensibilizar a la sociedad sobre esta condición porque estamos convencidos que la información es el camino a la inclusión. #AbrilDelAutismo

Infografías

- <https://drive.google.com/drive/folders/15Yi98N2FrO7bCIF6t9m5kD7PAIDvyrdn?usp=sharing>

Elementos gráficos y logotipos de campaña

- <https://drive.google.com/drive/folders/1qITt14APKnkZUz-4gNfkLzShoPle1Xuz?usp=sharing>



Recomendaciones al hablar de autismo

- Evitar generalizaciones, cada caso es distinto.
- A pesar de que la definición oficial usa la palabra TRASTORNO, preferimos evitarla en medida de lo posible, prefiriendo el uso de CONDICIÓN. "Condiciones del espectro autista", "personas que viven dentro del espectro autista" "personas con autismo".
- El autismo no es una enfermedad, es una condición de vida... Por lo tanto, NO se "sufre", NO se "padece", NO hay "síntomas", son características, retos o desafíos.
- El autismo NO se cura, es una condición del neurodesarrollo, por ende, es parte de la persona durante toda su vida.
- Cuando se use la palabra "AUTISTA" hacerlo con mucho respeto y de ser posible buscar la manera de contribuir a quitar la estigmatización de la palabra, explicando la importancia de quitar la connotación negativa. NUNCA usarla a modo de calificativo o insulto.
- NO usar conceptos como "discapacidad mental" ni "trastorno mental" para referirse al autismo.
- Formas correctas de mencionar el autismo: AUTISMO, ESPECTRO AUTISTA, PERSONAS QUE VIVEN CON AUTISMO, PERSONAS AUTISTAS, CONDICIONES DEL ESPECTRO AUTISTA, PERSONAS DENTRO DEL ESPECTRO.



Preguntas Frecuentes

1. ¿El autismo es una enfermedad?

El autismo no es una enfermedad, es una condición de vida .

2. ¿Qué es el autismo?

Es una condición de vida que afecta la interacción social y la comunicación de las personas. Los sentidos funcionan de una manera diferente por lo que la percepción del mundo que les rodea y la interacción con el mismo, es distinta a la típica o común.

3. ¿Hablar de autismo es lo mismo que el espectro autista?

Si. Se dice que el autismo es un espectro porque a pesar de tener una serie de características similares, puede presentarse de manera distinta en cada individuo y puede presentarse de leve a severo. Es preferible llamarle Condiciones del Espectro Autista, para no relacionarlo con una enfermedad, dentro de estas condiciones se encuentra el Asperger.

4. ¿Cuáles son las causas del autismo?

Las causas se desconocen hasta el momento, aunque los especialistas consideran la existencia de un factor genético asociado a un componente ambiental.

5. ¿Cuál es el mayor desafío del autismo?

La falta de información y conocimiento acerca del autismo es uno de los problemas más grandes, la sociedad no comprende esta condición, situación por la cual quienes viven con ella, se convierten en una población excluida del sector escolar, laboral e incluso algunos ámbitos en el área de la salud.

6. ¿Por qué abril es el mes de la concientización del autismo?

El 18 de diciembre de 2007, la Asamblea General de Naciones Unidas instauró el 2 de abril como Día Mundial de la Concientización sobre el Autismo instando a los gobiernos y a la sociedad a tomar medidas para romper las barreras de la desinformación. Iluminemos por el Autismo impulsa el mes de abril como un periodo clave para realizar acciones de sensibilización y concientización sobre el autismo.

¿Qué es y cómo hablar de Autismo?

información adicional, no dude en ingresar a www.iluminemos.org

Hecho con  por Iluminemos por el Autismo, A.C. ©



7. ¿El rompecabezas y el azul son símbolos del autismo?

Por mucho tiempo el color azul y la pieza de rompecabezas se han posicionado como símbolos del autismo. Sin embargo, en la actualidad hay personas que están contra ellos por lo que no se sienten identificados. Es preferible centrarnos en la causa.

8. ¿Qué significa el infinito de colores que usan algunas personas con autismo?

Las personas que no se sienten identificadas con el color azul o la pieza de rompecabezas, han impulsado este otro símbolo que representa la neurodiversidad, es decir, esa gran diversidad en el funcionamiento cerebral, el desarrollo y el procesamiento de la información, lo que da como resultado que cada individuo sea único. Cada persona puede tomar el símbolo con el que mejor se identifique, todo suma a la causa.

9. ¿Por qué es importante la inclusión de las personas con autismo?

La inclusión es una acción que busca garantizar que todas las personas y sus familias tengan las mismas oportunidades de acceso y participación en las áreas de salud, educación, cultura, trabajo, etc. Incluir significa hacer que todas las personas, sin importar sus diferencias, sean "parte de".

10. ¿Cuál es la mejor manera de fomentar la inclusión de las personas con autismo?

La mejor manera de fomentar la inclusión integral de las personas con autismo es visibilizando la condición y concientizando a la sociedad sobre la importancia de promover la aceptación y respeto a las diferencias entre seres humanos.



Iluminemos por el Autismo

¿Quiénes somos?

Una organización sin fines de lucro fundada en el año 2015, que trabaja a favor de la inclusión integral de las personas con autismo y sus familias.

¿Qué hacemos?

Realizamos diversas acciones a través de diferentes servicios de apoyo y empoderamiento a familias, formación y capacitación de padres, familiares y profesionales, promoviendo actividades y espacios incluyentes, concientización de la sociedad y actividades de incidencia pública.

Informar sobre la existencia, retos y características de las condiciones del espectro autista; concientizar a la sociedad sobre la importancia de respetar la forma de ser y actuar de los demás, especialmente de las personas con autismo; empoderar a las familias dentro del espectro y trabajar con escuelas, empresas y gobierno para inspirar un cambio social e incidir en el respeto de los derechos y la apertura de oportunidades educativas, laborales, culturales y de entretenimiento para mejorar su calidad de vida.

¿Cómo lo hacemos?

Realizamos acciones que mejoran la calidad de vida ;como: pláticas y talleres de sensibilización e inclusión en escuelas y empresas; actividades de formación y empoderamiento (simposios, conferencias o jornadas de capacitación); pláticas, conferencias y talleres de empoderamiento de padres; pláticas y conferencias de sensibilización, redes de apoyo, facilitamos información relevante y actualizada; generamos contenido informativo para padres; realizamos y promovemos actividades y espacios incluyentes; alianzas con centros terapéuticos y profesionales, así como colaboración con instituciones gubernamentales para impulsar o contribuir en la creación de leyes e iniciativas de programas y políticas públicas que garanticen el respeto de los derechos de las personas con autismo; campañas masivas informativas y de sensibilización.

FB//iluminemosporelautismo

TW @iluminemos_org

Insta @iluminemosporelautismo

contacto@iluminemos.org

www.iluminemos.org

¿Qué es y cómo hablar de Autismo?

información adicional, no dude en ingresar a www.iluminemos.org

Hecho con  por Iluminemos por el Autismo, A.C. ©



Fuentes:

Políticas Públicas, Intervención y Tecnología. Tonatiuh Lay Arellano (Coordinador), Universidad de Guadalajara, 2016.

Prevalence of Autism Spectrum Disorders in Guanajuato, Mexico: The Leon survey,

<https://link.springer.com/article/10.1007/s10803-016-2696-6>

<https://nuevoscaminos6.webnode.es/dinamicas-de-presentacion/dinamicas-de-memoria/dinamicas-de-sensibilizacion/>

<https://portaldeeducacion.com.mx/educacion-especial/>

<https://www.iluminemosdeazul.org>